



PREPARATION A LA NAISSANCE

1

lundi 8h45-
9h45 atelier
accouchement

2

lundi 10h-11h
atelier séjour
à la maternité

3

lundi 11h15-
12h15
atelier les
premiers jours
de bébé

4

mardi 8h45-
9h45
atelier de
Gasquet
exercices sur
le ballon

5

mardi 10h-11h
atelier
allaitement

6

mardi 11h15-
12h15
atelier retour
à la maison

7

jeudi 8h45-
9h45
atelier
accouchement
physio

8

jeudi 10h-11h
atelier poussée

9

jeudi 11h15-
12h15
atelier
sophrologie

lundi

bâtiment consultation rez-de-chaussée

mardi et jeudi

bât consultation 2ème étage

1 mercredi / 2

atelier bains bât principal rdc

1 / mois

atelier pour les pères

