



## LE TROUSSEAU POUR BÉBÉ

### EN SALLE DE NAISSANCE

- 1 drap housse de berceau
- 1 gigoteuse
- 1 body, 1 pyjama, 1 brassière
- 1 paire de chaussons ou chaussettes et 1 bonnet

### POUR LE SÉJOUR

- 4 bodies taille 0-3 mois
- 2 brassières de laine
- 4 pyjamas taille 0-3 mois
- 2 paires de chaussons ou chaussettes
- 1 bavoirs
- 1 bonnet
- 2 draps housse
- 2 gigoteuses
- 1 peigne et 1 brosse à cheveux
- 2 serviettes de toilette
- Des carrés de coton (pas de lingette)
- 1 paquet de couches nouveau-né

## LE TROUSSEAU POUR MAMAN

### EN SALLE DE NAISSANCE

- 1 paire de pantoufles

### POUR LE SÉJOUR

- Tenues confortables pour la journée
- Chemises de nuit ou pyjama  
(en coton de préférence et ouvert sur le devant en cas d'allaitement)
- Nécessaire de toilette (serviettes, savon, shampoing et autres effets personnels)
- Slips ordinaires et à usage unique  
(filet de préférence)
- Serviettes hygiéniques (spéciales nuit)
- Soutien-gorge d'allaitement

### EN CAS D'ALLAITEMENT MATERNEL PRÉVOYEZ :

- Des vêtements s'ouvrant par devant ou des tee-shirts amples, pratiques à soulever
- Un coussin normal ou d'allaitement
- En prévention des crevasses, prévoir une crème protectrice spécifique